

Mémo #1 2025-2026

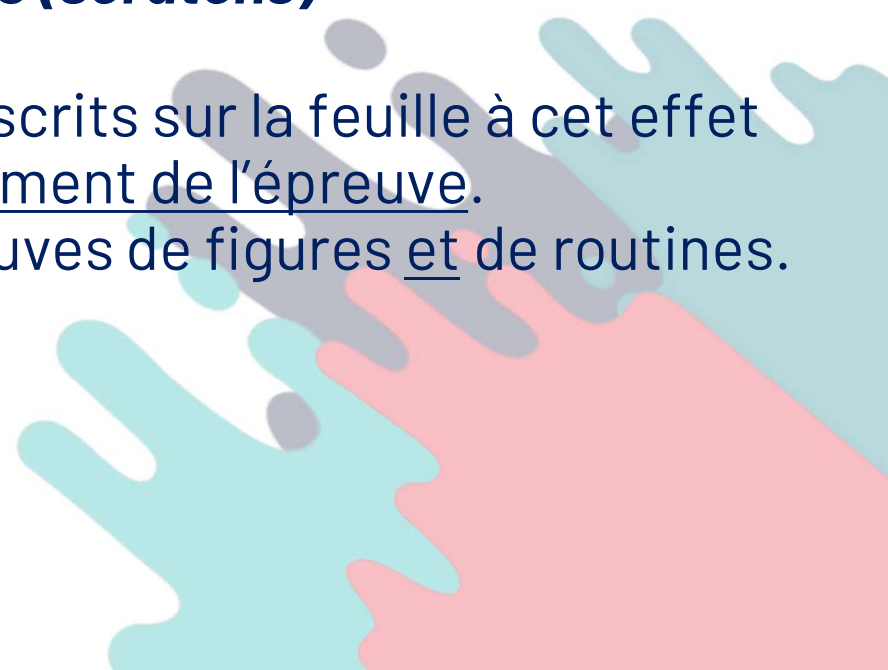
DATE : 20 novembre 2025



OBJET : Annonce des absence (*scratches*)

Les forfaits (absences) doivent être inscrits sur la feuille à cet effet avant le début de l'échauffement de l'épreuve.
Cette règle est applicable pour les épreuves de figures et de routines.

Ce mémo fait office de règle officielle à moins de spécification contraire.



Mémo #2 2025-2026

DATE : 26 novembre 2025



OBJET : Éléments obligatoires en équipe – Compétition d'équipe

Lors de la présentation de figures ou éléments comportant une entrée carpée, l'entrée de style «routine» ou une entrée de style «figures» peut être utilisée. Le jugement sera effectué sur la clarté et précision de l'entrée, correspondant à la description de la transition de base **TB 3** (dans le document «Transitions de base 2025»).

Mémo #3

2025-2026

DATE : 17 décembre 2025



OBJET :

Dyades acrobatiques – Trios – Programme Maîtres

Dans les épreuves de trios (technique et libre) du programme Maîtres, AU CANADA, il sera accepté d'effectuer une dyade acrobatique à 3 athlètes. Il sera possible d'avoir 2 athlètes qui poussent/soutiennent et 1 athlète voltige (dans une levée, un saut ou un lancer) et déclarer cet élément comme étant une dyade acrobatique.

Ce mémo fait office de règle officielle à moins de spécification contraire.

Mémo #4

2025-2026



DATE : 11 mars 2026

OBJET :

Description – Flamant jambe pliée, vrille combinée (360°+360°)

Conformément à la description de la figure 140j dans les références de World Aquatics, la vrille combinée de cette figure doit être exécutée de manière rapide. La descente verticale doit être effectuée au même rythme que la vrille combinée.

La définition corrigée à utiliser est donc celle-ci :

À partir de la position allongée sur le dos, monter une jambe de ballet. Le genou, tibia et orteils de la jambe horizontale glissent le long de la surface de l'eau pour prendre la position du flamant de surface. La jambe verticale maintient sa position tandis que les hanches sont levées, que le tronc déroule et que la jambe pliée se déplace afin de prendre la position verticale jambe pliée. La jambe pliée est allongée jusqu'à la position verticale. Une vrille combinée rapide de 360° + 360° est exécutée, suivi d'une descente verticale au même rythme que la vrille combinée.

Cet ajustement est en vigueur dès maintenant (11 mars 2026).

Ce mémo fait office de règle officielle à moins de spécification contraire.

Mémo #5 2025-2026



DATE : 31 mars 2026

OBJET :

Bonus – Changements de formations – Programme Maîtres

Conformément à la réglementation de World Aquatics, il est possible de déclarer les bonus pour les changements de formations dans le programme Maîtres.

Les routines d'équipe technique, d'équipe libre et les combinés libres peuvent déclarer un bonus pour chaque changement de formation exécuté, d'une valeur de 0,20 chacun, jusqu'à un maximum de 6 changements de formation déclarés par hybride.

Si davantage de changements de formation sont exécutés, ils ne peuvent pas être déclarés et ne recevront aucun crédit supplémentaire

voir la réglementation détaillée et complète (en anglais) : p. 393, section 14)

https://resources.fina.org/fina/document/2026/02/18/e6815ecc-06d9-4f0b-98e9-4c441cf5e6a3/2026-02-18_World-Aquatics_CR-Final.pdf

Ce mémo fait office de règle officielle à moins de spécification contraire.